

Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kar		Óra helyszíne: AMK-MI, Székesfehérvár, Budai u. 45. „K” épület, alagsor, asztalitenisz terem	
Tantárgy: TESTNEVELÉS – LABDÁS KURZUS			
Tantárgy kódja: AMTTE1KBNE		Kreditérték: 0	
Nappali tagozat 2022/2023. tanév II. félév			
Szakok, melyeken a tárgyat oktatják: valamennyi szakon			
Tantárgyfelelős oktató: Molnár Ferenc		Oktató: Molnár Ferenc	
Előtanulmányi feltételek: nincs		Óra ideje: HÉTFŐ 15.20-17.00	
Heti óraszám: 2 13 oktatási hét	Előadás: 0	Gyakorlat: Széchenyi tornaterem	Konzultáció ideje, helye: szerda 13.30-14.15, Székesfehérvár, Budai u. 45. „K” épület I. emelet 35.
Számonkérés módja:	jelenléti ív		
Oktatási cél: A labdás sportok közül a kosárlabda, röplabda, kézilabda sportági ismeretek elsajátítása-rajta keresztül egészséges életmódra nevelés, szabályok, játék			
Tematika:			
Témakör			Óraszám 26
- sportági kurzusválasztás, követelményrendszer ismertetése, balesetvédelem			2
- a hallgató ismerje meg a különböző labdajátékok jellegzetességeit, szabályait, eszközeit, játékterületét, sajátítsa el az alap technikákat (kosárlabda, röplabda, kézilabda)			6
- a kosárlabda lépésszabályai, dobásformák, átadások			2
- a kézilabda lépésszabályai, kapuralövési formák, passzok, támadás, védekezés			2
- a röplabda szabályai, érintési formák, nyitás, támadás, védekezés			2
- technikai gyakorlati alkalmazása, sportáganként			4
- játék, kosárlabda			2
- játék, kézilabda			2
- játék, röplabda			2
- játék, szabadon választott labdajáték			2
Félévközi követelmények			órák látogatása
A GYAKORLATI FOGLALKOZÁSOK LÁTOGATÁSA – sportfelszerelésben - KÖTELEZŐ!			
A pótlás módja:	megbeszélés után más gyakorlati órán részvétel		
Aláírás feltétele:	A félév során min. 11 gyakorlati foglalkozások aktív részvétel		